

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE

DESPORTO



AEBARCELOS

performance

ERASMUS

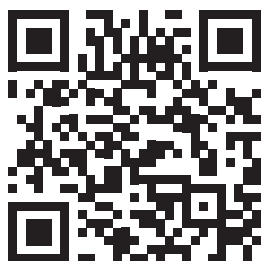


ESTÁGIO

energia

movimento

@ESCOLA_DO_RIO



saúde

DESPORTO É PAIXÃO ■ TORNA-O PROFISSÃO




AGRUPAMENTO DE
ESCOLAS DE BARCELOS
EDUCAÇÃO PÚBLICA DE QUALIDADE

AVENIDA JOÃO PAULO II
4750-304 BARCELOS
TLF 253 809 360
AEBARCELOS.PT



**IR SEMPRE MAIS LONGE.
DOMINAR O DESAFIO.
CORPO FORTE MENTE FOCADA.**

Curso profissional técnico/a de **DESPORTO**

Planear, organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em diferentes contextos. Desenvolver competências para orientar treinos, adaptar exercícios a diferentes públicos e acompanhar a evolução dos praticantes. Promover a adoção de estilos de vida saudáveis, bem-estar físico e a prática segura do desporto.



COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

- Planeamento de treino
- Promoção da atividade física
- Organização de atividades desportivas
- Dinamização de grupos
- Segurança em atividades desportivas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Técnico de atividades físicas
- Monitor desportivo
- Monitor de ginásio
- Animador desportivo
- Monitor de atividades de lazer
- Técnico em clubes desportivos

