



COORD. GPS: 41°31'43"N 8°36'48"W


**ENTRA NA ONDA
E VEM TER À
ESCOLA DO RIO!**

CONTACTOS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARCELOS
AVENIDA JOÃO PAULO II
4750-304 BARCELOS
TLF: 253 809 360 TLM: 937 705 160

[HTTPS://WWW.AEBARCELOS.PT](https://www.aebarcelos.pt)



ESCOLA CERTIFICADA COM O SELO DE
GARANTIA DA QUALIDADE
NA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARCELOS




Desporto

ÉSTUDO NA ESCOLA DO RIO num curso técnico
PROFISSIONAL

COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

ELABORAR O PLANO ANUAL DE PREPARAÇÃO EM COLABORAÇÃO COM OS TÉCNICOS DE GRAU SUPERIOR RESPONSÁVEIS PELA MODALIDADE DESPORTIVA;
 COADJUVAR NA PREPARAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DAS SESSÕES DE TREINO E ACONSELHAMENTO AOS PRATICANTES NA ADOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS E DE CUIDADOS DE HIGIENE NA SUA VIDA QUOTIDIANA;
 ORGANIZAR A PARTICIPAÇÃO E ORIENTAR, COM SUPERVISÃO DE UM TÉCNICO DE GRAU SUPERIOR, AS SESSÕES DE TREINO COM VISTA AO APERFEIÇOAMENTO DOS PRATICANTES NA MODALIDADE DESPORTIVA;
 PARTICIPAR, SOB SUPERVISÃO DE UM TÉCNICO DE GRAU SUPERIOR, NO PLANEAMENTO E COADJUVAR NA IMPLEMENTAÇÃO DE ATIVIDADES, INDIVIDUAIS OU DE GRUPO, DE MELHORIA DA APTIDÃO FÍSICA, NO ÂMBITO DO TREINO DESPORTIVO;
 ARMAZENAR E ASSEGURAR O ESTADO DE CONSERVAÇÃO DAS MATÉRIAS-PRIMAS UTILIZADAS NO SERVIÇO;
 PARTICIPAR NA CONCEÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE PROGRAMAS DE ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS EM CONTEXTO DE ANIMAÇÃO E DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- ENTIDADES COM ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIO DESPORTIVA E LAZER;
- CLUBES E ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS, RECREATIVAS E DE DESENVOLVIMENTO LOCAL;
- EMPRESAS DE ATIVIDADES DESPORTIVAS, DE TURISMO E LAZER;
- ENTRE OUTRAS.

PERFIL DE SAÍDA

É O PROFISSIONAL QUE ESTÁ APTO A PARTICIPAR NO PLANEAMENTO, NA ORGANIZAÇÃO E NO DESENVOLVIMENTO DO TREINO DE MODALIDADES DESPORTIVAS, INDIVIDUAIS OU COLETIVAS, BEM COMO ORGANIZAR E DINAMIZAR ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS EM CONTEXTO DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES, ANIMAÇÃO E LAZER

POSSIBILIDADE DE REALIZAR ESTÁGIO PROFISSIONAL A NÍVEL INTERNACIONAL




CLUBE EUROPEU
AGRUPAMENTO DE
ESCOLAS DE BARCELOS

O NOSSO LEMA

O NOSSO OBJETIVO É UM ENSINO DE QUALIDADE QUE SE CONCENTRE NO DESENVOLVIMENTO ACADÉMICO, SOCIAL E PESSOAL DOS NOSSOS ALUNOS.

PLANO CURRICULAR

Português	Língua Estrangeira II	Área de Integração	Educação Física	Tecnologias da Informação e Comunicação	Matemática	Psicologia	Estudo do Movimento	Organização e Desenvolvimento do Desporto	Desportos Individuais e Coletivos	Desportos de Academia	Desportos de Natureza	Formação em Contexto de Trabalho
Poesia (Trabalhar); Poesia (Interpretar); O mundo de muitas línguas O mundo tecnológico Lusitania	Os Meia e o Mundo de muitas línguas O mundo de muitas línguas O mundo tecnológico Lusitania	A Democracia e Espaço Europeu e Ética A Comunicação, a Cidadania e a Ética Cooperação e Transversalidade Globalização de Culturas	Desportos Coletivos I Desportos Coletivos II Atletismo / Badminton/ Requetes II Dança II Dança III Condições e Saúde I	Introdução à Folha de Trabalho Introdução ao Sistema de Gestão de Base de Dados Criação de Páginas Web	Funções Polinómicas Funções Exponenciais e Logaritmos Estadística Probabilidades	Desarrolhos e Desenvolvimento Humano Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais Processos Relacionais e Comportamento Profissional	Ortodoxia e estratologia Controlo e Coordenação do Movimento	Dúvida do desporto O jogo Atividade física em populações especiais	Voleibol iniciado Técnicas gerais Futebol inicição Futebol – 11 de jogo e Futebol – 7 jogadores Atletismo inicição	Ginástica localizada a sala Ginástica localizada metodologia Cardiorespiração e equipamentos e exercícios massagem e treino	Nome Orientação aplicada	FCT1
"Amor de Predição; Andre de Quintal; Cristina Verde Poesia: último e heterónimo	Os Meia e o Mundo de muitas línguas O mundo de muitas línguas O mundo tecnológico Lusitania	A Democracia e Espaço Europeu e Ética A Comunicação, a Cidadania e a Ética Cooperação e Transversalidade Globalização de Culturas	Desportos Coletivos II Atletismo / Badminton/ Requetes II Dança II Dança III Condições e Saúde II	Três de Variação Funções de crescimento Otimização	Fundamentos da medicina para observação do movimento Análise da participação muscular no movimento Construção e funcionamento dos aparelhos para a ginástica Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade, resistência	Funções cognitivas, emocionais e motivacionais Processos relacionais e comportamentais	Fundamentos da medicina para observação do movimento Análise da participação muscular no movimento Construção e funcionamento dos aparelhos para a ginástica Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade, resistência	Psicologia do desporto: aprendizagem e desenvolvimento humano O corpo humano múltiplo e duplo	metodologia da prática Análise – adaptação ao meio aquático Futebol – futebol-fórmula	Ginástica aeróbica a sala Ginástica aeróbica - montagem coreográfica	Orientação aplicada	FCT1
"Mensagem"; Poesia Contemporânea; Conto literário; "Mensagem"; de José Saramago	Os Meia e o Mundo de muitas línguas O mundo de muitas línguas O mundo tecnológico Lusitania	A Democracia e Espaço Europeu e Ética A Comunicação, a Cidadania e a Ética Cooperação e Transversalidade Globalização de Culturas	Desportos Coletivos III Atletismo / Badminton/ Dança II Dança III Condições e Saúde III			Funções cognitivas, emocionais e motivacionais Processos relacionais e comportamentais	Funções cognitivas, emocionais e motivacionais Processos relacionais e comportamentais	Futebol – futebol-fórmula	Tênis inicição Badminton inicição Rugby inicição Atletismo body & mind	Slap - a sala Coreografia coreográfica Rugby inicição Atletismo body & mind	Escalada e manobras de cordas	FCT2