

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina Educação Física

Prova 28 | 2022 2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

Tipo de Prova Prática

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

### 1. Objeto de avaliação

- A Prova tem como referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física (AEEF) orientadas para o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, considerando a especificidade da disciplina e a exclusividade do seu contributo.
- A Prova permite avaliar as competências a serem demonstradas nas três áreas de extensão da Educação Física: **Atividades Físicas, Conhecimentos e Aptidão Física**.

### 2. Caracterização e estrutura da prova

- O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade, de nível INTRODUÇÃO, em **quatro** rubricas das três áreas referidas no ponto 1.
- O aluno tem a possibilidade de escolher duas rubricas da Área das Atividades Físicas, sendo obrigatórias as áreas da Aptidão Física e dos Conhecimentos, do seguinte conjunto de possibilidades:

Domínios	Rubricas	Estrutura
Área das Atividades Físicas	Atletismo	Salto em Altura ou Comprimento
	Ginástica	Aparelhos
	Basquetebol	Circuito técnico
	Badmínton	Sequências: SC-Lob; SL-Clear
Área da Aptidão Física	FITescola	Vaivém ou milha
Área dos Conhecimentos	Questionário oral	Conhecimento das regras/regulamentos

### 3. Critérios Gerais de Classificação

- A classificação de cada uma das rubricas terá em consideração os seguintes critérios:

<b>Domínios</b>	<b>Critérios de Avaliação</b>	<b>Áreas de competências do PASEO</b>
Área das Atividades Físicas	Correção técnica Amplitude Ritmo/Expressão corporal Aplicação Cooperação Persistência	Relacionamento interpessoal Consciência e domínio do corpo Sensibilidade estética e artística Bem-estar, saúde e ambiente
Área da Aptidão Física	Tempo / N° percursos (Tabela do FITescola)	Consciência e domínio do corpo Relacionamento interpessoal
Área dos Conhecimentos	Questionário oral	Informação e comunicação Saber científico / técnico

- A ponderação da classificação será a seguinte:
  - Atividades Físicas: 60%
  - Aptidão Física: 20%
  - Conhecimentos: 20%

### 4. Duração

- A prova tem a duração de 45 minutos.

### 5. Recomendações e material autorizado

- O aluno deve apresentar-se devidamente equipado para a prática desportiva: sapatilhas, meias, calção e camisola ou fato de treino.
- A chamada será feita 20 (vinte) minutos antes da hora da realização da prova para que o aluno se possa equipar e efetuar o respetivo aquecimento individual.
- Será providenciado balneário com chuveiro para que o aluno se possa equipar/desequipar e tomar banho após a prova.
- Todo o material desportivo a ser utilizado durante a prova será fornecido pelo júri de Prova.