Ano letivo: 2026-2027	DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES	CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO
Ano de Escolaridade: 10º ano	GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA	
Ciclo de Formação: 2026-2029		PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23

DOMÍNIOS /TEMAS	PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO
UNIDADES DE COMPETÊNCIA DE CARÁCTER **TEÓRICO-PRÁTICO**: - UC03634 - UC03637 - UC02026 - UC03641 - UC03661	Rubrica	Testes e/ou Trabalho de pesquisa e/ou Apresentação Oral	Conhecimentos Aptidões Atitudes	Saber científico, técnico e tecnológico; Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico
		Operacionalização Prática		Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico

CONHECIMENTOS: 40% **APTIDÕES: 40%** **ATITUDES: 20%**

DOMÍNIOS /TEMAS	PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO
UNIDADES DE COMPETÊNCIA DE CARÁCTER ESSENCIALMENTE **PRÁTICO**: - UC03643 - UC03654 - UC03648 - UC03652 - UC03653 - UC03644 - UC03662	Rubrica	Testes e/ou Trabalho de pesquisa e/ou Apresentação Oral	Conhecimentos Aptidões Atitudes	Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico
		Operacionalização Prática		Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico

CONHECIMENTOS: 10% **APTIDÕES: 70%** **ATITUDES: 20%**

Ano letivo: 2026-2027	**DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES**	**CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO**
Ano de Escolaridade: 10º ano	**GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**	
Ciclo de Formação: 2026-2029		**PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23**

DESCRITORES					
CRITÉRIOS	**DESCRITORES DE DESEMPENHO**				
	Muito Bom (18-20)	**Bom (14-17)**	**Suficiente (10-13)**	**Insuficiente (7-9)**	**Insuficiente (1-6)**
ATITUDES	Cumpre os deveres do aluno e empenha-se sistematicamente na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático.		Cumpre os deveres de aluno(a) e empenha-se na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático, mas não o faz regularmente.		Não cumpre os deveres de aluno(a) e não se empenha na partilha de ideias/estratégias, não negoceia soluções e não respeita o outro, não demonstrando empatia ou espírito democrático.
APTIDÕES	Otimiza os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente.		Otimiza alguns recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente.		Não otimiza os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente.
CONHECIMENTOS	Adquiriu todos os conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece muito bem e com pertinência relações entre os conceitos.		Adquiriu alguns conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece com alguma pertinência relações entre os conceitos		Não adquiriu os conteúdos das aprendizagens essenciais, o que o impede de resolver as tarefas propostas. Não estabelece relações entre os conceitos.

Aprovado em Conselho Pedagógico de **27 de outubro de 2026**

Ano letivo: 2026-2027	DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES	CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO
Ano de Escolaridade: 10º ano	GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA	
Ciclo de Formação: 2026-2029		PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23

Nº da Unidade de Competência	NOME DA UNIDADE DE COMPETÊNCIA
UC03634	Enquadrar a pedagogia e a didática no treino desportivo
UC03637	Aplicar princípios pedagógico-didáticos nas atividades físicas e desportivas
UC03641	Aplicar métodos de treino desportivo
UC02026	Atuar em situações de emergência no treino desportivo
UC03642	Aplicar técnicas de modalidades de judo e de luta olímpica
UC03643	Aplicar técnicas de modalidades de raquetes indoor
UC03644	Aplicar técnicas de modalidades de remo
UC03648	Aplicar técnicas gerais de ginástica
UC03649	Aplicar técnicas de modalidades de atletismo
UC03652	Aplicar técnicas da modalidade de andebol
UC03653	Aplicar técnicas da modalidade de basquetebol
UC03654	Aplicar técnicas da modalidade de voleibol
UC03661	Planear aulas de ginástica localizada
UC03662	Ministrar avaliar aulas de ginástica localizada