

Ano letivo: 2025-2026	DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE ESTUDO DO MOVIMENTO	CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO
Ano de Escolaridade: 10º ano		
Ciclo de Formação: 2025-2028		PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23

DOMÍNIOS /TEMAS	PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS		CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO
MÓDULO 1 - OSTEOLOGIA E ARTROLOGIA			Atitudes e Valores Comunicação Conhecimento	Relacionamento interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico
MÓDULO 2 - MIOLOGIA	Rubrica	Trabalho de pesquisa / Apresentação Oral		
MÓDULO 3 - CONTROLO E COORDENAÇÃO DO MOVIMENTO		Questionários (orais e/escritos)	Conhecimento	Saber científico, técnico e tecnológico

DIMENSÃO ESCRITA: 75%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 20%

CRITÉRIOS	DESCRITORES			
	DESCRITORES DE DESEMPENHO			Insuficiente (7-9)
	Muito Bom (18-20)	Suficiente (10-13)	Bom (14-17)	
ATITUDES E VALORES	Cumpre os deveres do aluno e empenha-se sistematicamente na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático.	Cumpre os deveres de aluno(a) e empenha-se na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático, mas não o faz regularmente.		
CONHECIMENTO	Adquiriu todos os conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece muito bem e com pertinência relações entre os conceitos.	Adquiriu alguns conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece com alguma pertinência relações entre os conceitos		
COMUNICAÇÃO	Comunica e/ou participa, sempre, com correção científica, de forma clara, organizada e rigorosa.	Comunica e/ou participa, por vezes, com correção científica, mas de forma nem sempre clara, organizada e rigorosa.		

Aprovado em Conselho Pedagógico de **3 de outubro de 2025**