

| | | |
|------------------------------|---|----------------------------------|
| Ano letivo: 2024-2025 | 4 DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA | CURSO: TODOS |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2024-2027 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|--|--|--------------------|---|--|
| MÓDULO: 1 JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS I | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Situação de Jogo | Atitudes e Valores Comunicação Conhecimento | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | Questionários (orais e/escritos) | | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|--------------------------|--|--------------------|---|--|
| MÓDULO: 4 GINÁSTICA I | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | Questionários (orais e/escritos) | | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Ano letivo: 2024-2025 | 4DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA | CURSO: TODOS |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2024-2027 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|--|--|--------------------|---|--|
| MÓDULO: 7 OUTRAS ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Situação de Jogo | Atitudes e Valores Comunicação Conhecimento | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | Questionários (orais e/escritos) | | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|-------------------------------|--|-------------|--|--|
| MÓDULO: 10 DANÇA I | Rubrica | Coreografia | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação Ritmo | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | Questionários (orais e/escritos) | | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| | | |
|------------------------------|---|----------------------------------|
| Ano letivo: 2024-2025 | 4 DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA | CURSO: TODOS |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |
| Ciclo de Formação: 2024-2027 | | |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---|--|--|---|--|
| MÓDULO: 13 ATIVIDADE FÍSICA / CONTEXTO E SAÚDE I | Rubrica | Trabalho de pesquisa / Apresentação Oral | Atitudes e Valores Conhecimento Comunicação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | Questionários (orais e/escritos) | | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 60%

DIMENSÃO ORAL: 20%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 20%

| DESCRITORES | | | | | |
|------------------------|--|---|--------------------|---|--|
| CRITÉRIOS | DESCRITORES DE DESEMPENHO | | | | |
| | Muito Bom (18-20) | Bom (14-17) | Suficiente (10-13) | Insuficiente (7-9) | Insuficiente (1-6) |
| ATITUDES E VALORES | Cumprir os deveres do aluno e empenhar-se sistematicamente na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático. | | Bom (14-17) | | Cumprir os deveres de aluno(a) e empenhar-se na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático, mas não o faz regularmente. |
| APLICAÇÃO/ APROPRIAÇÃO | Otimizar os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente. | Otimizar alguns recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente. | | Não otimizar os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e cientificamente. | |

| | | |
|------------------------------|---|----------------------------------|
| Ano letivo: 2024-2025 | 4 DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA | CURSO: TODOS |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2024-2027 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| DESCRITORES | | | | | |
|---------------------|---|--|---|--------------------|--|
| CRITÉRIOS | DESCRITORES DE DESEMPENHO | | | | |
| | Muito Bom (18-20) | Bom (14-17) | Suficiente (10-13) | Insuficiente (7-9) | Insuficiente (1-6) |
| CONHECIMENTO | Adquiriu todos os conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece muito bem e com pertinência relações entre os conceitos. | | Adquiriu alguns conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece com alguma pertinência relações entre os conceitos | | Não adquiriu os conteúdos das aprendizagens essenciais, o que o impede de resolver as tarefas propostas. Não estabelece relações entre os conceitos. |
| COMUNICAÇÃO | Comunica e/ou participa, sempre, com correção científica, de forma clara, organizada e rigorosa. | | Comunica e/ou participa, por vezes, com correção científica, mas de forma nem sempre clara, organizada e rigorosa. | | Não comunica e/ou participa, com correção científica, nem o faz de forma clara, organizada e rigorosa. |
| RITMO | Executa a coreografia com cadência entre os diferentes elementos entre 81 A 100% das vezes. | Executa a coreografia com cadência entre os diferentes elementos entre 41 A 60% das vezes. | Executa a coreografia com cadência entre os diferentes elementos menos de 20% das vezes. | | |

Aprovado em Conselho Pedagógico de 16-10-2024