

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Ano letivo: 2025-2026 | DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE DESPORTOS DA NATUREZA | CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO | |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 | |
| Ciclo de Formação: 2025-2028 | | | |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---------------------------------|---|----------------------------------|---|--|
| UFCD: 9452 REMO | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%

DIMENSÃO ORAL: 5%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| DESCRITORES | | | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------|--|---------------------------|---|
| CRITÉRIOS | DESCRITORES DE DESEMPENHO | | | | |
| | Muito Bom (18-20) | Bom (14-17) | Suficiente (10-13) | Insuficiente (7-9) | Insuficiente (1-6) |
| ATITUDES E VALORES | Cumpre os deveres do aluno e empenha-se sistematicamente na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático. | | Cumpre os deveres de aluno(a) e empenha-se na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático, mas não o faz regularmente. | | Não cumpre os deveres de aluno(a) e não se empenha na partilha de ideias/estratégias, não negoceia soluções e não respeita o outro, não demonstrando empatia ou espírito democrático. |
| APLICAÇÃO/ APROPRIAÇÃO | Otimiza os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e científicamente. | | Otimiza alguns recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e científicamente. | | Não optimiza os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e científicamente. |
| CONHECIMENTO | Adquiriu todos os conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece muito bem e com pertinência relações entre os conceitos. | | Adquiriu alguns conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece com alguma pertinência relações entre os conceitos | | Não adquiriu os conteúdos das aprendizagens essenciais, o que o impede de resolver as tarefas propostas. Não estabelece relações entre os conceitos. |

Aprovado em Conselho Pedagógico de **3 de outubro de 2025**