

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Ano letivo: 2025-2026 | DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE DESPORTOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS | CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO | |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 | |
| Ciclo de Formação: 2025-2028 | | | |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---|--|----------------------------------|---|--|
| UFCD: 9441 FUTEBOL INICIAÇÃO | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Situação de Jogo | Atitudes e Valores Conhecimento Comunicação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 5%
DIMENSÃO ORAL: 5%
DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 90%

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---|--|--|---|--|
| UFCD: 9502 FUTEBOL – LEIS DO JOGO E ORGANIZAÇÃO DO FUTEBOL | Rubrica | Trabalho de pesquisa / Apresentação Oral | Atitudes e Valores Conhecimento Comunicação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Operacionalização Prática | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 25%
DIMENSÃO ORAL: 25%
DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 50%

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Ano letivo: 2025-2026 | DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE DESPORTOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS | CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2025-2028 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|--|--|----------------------------------|---|--|
| UFCD: 9444 VOLEIBOL INICIAÇÃO | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Situação de Jogo | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 10%

DIMENSÃO ORAL: 10%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 80%

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---|--|--|---|--|
| UFCD: 9445 GINÁSTICA ELEMENTOS TÉCNICOS GERAIS | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Operacionalização Prática / Coreográfica | Atitudes e Valores Ritmo Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 10%

DIMENSÃO ORAL: 10%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 80%

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Ano letivo: 2025-2026 | DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE DESPORTOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS | CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2025-2028 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| DOMÍNIOS /TEMAS | PROCESSO DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO SUMATIVA, COM VISTA À CLASSIFICAÇÃO DOS ALUNOS | | CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO | ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO |
|---|--|----------------------------------|---|--|
| UFCD: 9446 ATLETISMO INICIAÇÃO | Rubrica | Exercício Critério | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Operacionalização Prática | Atitudes e Valores Conhecimento Aplicação/Apropriação | Relacionamento Interpessoal; Consciência e domínio do corpo; Informação e comunicação; Bem-estar, saúde ambiental; Saber científico, técnico e tecnológico; Pensamento crítico |
| | | Questionários (orais e/escritos) | Conhecimento | Saber científico, técnico e tecnológico |

DIMENSÃO ESCRITA: 10%

DIMENSÃO ORAL: 10%

DIMENSÃO PRÁTICA/EXPERIMENTAL: 80%

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Ano letivo: 2024-2025 | DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DISCIPLINA DE DESPORTOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS | CURSO: PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO |
| Ano de Escolaridade: 10º ano | | |
| Ciclo de Formação: 2023-2026 | | PORTARIA: 235-A/2018, 2018-08-23 |

| CRITÉRIOS | DESCRITORES | | |
|---------------------------|---|--------------------|--|
| | DESCRITORES DE DESEMPENHO | | |
| ATITUDES E VALORES | Muito Bom (18-20) | Bom (14-17) | Suficiente (10-13) |
| | Cumpre os deveres do aluno e empenha-se sistematicamente na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático. | | Cumpre os deveres de aluno(a) e empenha-se na partilha de ideias/estratégias, negociando soluções e respeitando o outro, com empatia e espírito democrático, mas não o faz regularmente. |
| APLICAÇÃO/ APROPRIAÇÃO | Otimiza os recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e científicamente. | | Otimiza alguns recursos educativos analógicos e digitais para evoluir técnica e científicamente. |
| | Adquiriu todos os conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece muito bem e com pertinência relações entre os conceitos. | | Adquiriu alguns conteúdos das aprendizagens essenciais e utiliza-os na resolução das tarefas propostas. Estabelece com alguma pertinência relações entre os conceitos |
| CONHECIMENTO | Comunica e/ou participa, sempre, com correção científica, de forma clara, organizada e rigorosa. | Insuficiente (7-9) | Comunica e/ou participa, por vezes, com correção científica, mas de forma nem sempre clara, organizada e rigorosa. |
| | Não comunica e/ou participa, com correção científica, nem o faz de forma clara, organizada e rigorosa. | | Não adquiriu os conteúdos das aprendizagens essenciais, o que o impede de resolver as tarefas propostas. Não estabelece relações entre os conceitos. |
| COMUNICAÇÃO | | | |
| | | | |

Aprovado em Conselho Pedagógico de **3 de outubro de 2025**